

## Zažijte ten úžasný pocit, když pomůžete druhému. Vyzkoušejte si na konci dubna dobrovolnictví v Olomouckém kraji

Česká republika se chystá na událost, která propojí dvanáct krajů, stovky organizací a tisíce lidí ve prospěch společného dobra. Ve dnech 25.–28. dubna 2024 proběhnou Dny dobrovolnictví. Akce, do které se zapojí více než 180 organizací v různých krajích České republiky nabídne lidem na 320 dobrovolnických akcí.

Dny dobrovolnictví jsou příležitostí, jak mohou lidé nahlédnout do různých oblastí dobrovolnictví, pochopit jeho hodnotu a případně si jej sami vyzkoušet. Dny dobrovolnictví jsou příležitostí setkat se s lidmi, kteří dobrovolně věnují svůj čas a energii pro dobro ostatních. Je to inspirativní zážitek, který může měnit nejen životy těm, kterým dobrovolníci pomáhají, ale i samotným dobrovolníkům.



Olomoucký kraj se letos poprvé zapojil do celostátní akce. Realizuje ji Maltéžská pomoc ve všech svých centrech: Olomouci, Jeseníku, Šumperku, Prostějově a Přerově. Přizvala k sobě dalších 40 organizací, které otevřely své dveře zájemcům o pomoc druhým lidem.

*„Dny dobrovolnictví jsou pestrou nabídkou barvitě společenské angažovanosti. Kolem sebe máme spoustu lidí, kteří chtějí pomáhat druhým. Proto vznikají organizace a spolky zaměřující se na pomoc konkrétním lidem a zájmovým skupinám. Během čtyř dnů Vás čekají různorodé aktivity zaměřené na péči o seniory či děti, můžete se též seznámit se životem uprchlíků z Ukrajiny. K dispozici jsou i fyzicky náročné aktivity, jako je úklid lesního klubu či vyklizení černí skládky. K dispozici jsou i tvořivé aktivity, hudební a sportovní akce nebo pálení čarodějnic ve spolku vozíčkářů.“* zmiňuje ke Dnům dobrovolnictví vedoucí olomouckým a zlínských center Maltéžské pomoci Michal Umlauf. *“Aktivitám dominují události spojené se seniory, sociální skupinou, která trpí vyloučením a osamoceností. Třeba právě jim můžete zlepšit den tím, že je navštívíte,”* dodává.

## Přes 80 různorodých aktivit v Olomouckém kraji

V Olomouckém kraji se do dobrovolnických aktivit zapojí necelých 40 organizací a dohromady poskytnou přes 80 aktivit během čtyř dnů. Zapojit se je možné ve městech Jeseník, Šumperk, Přerov, Prostějov a Olomouc. Aktivity jsou však dostupné i na dalších místech, jako je Červenka, Plumlov, Libina, Hrubá Voda, Rokytnice či Dřevohostice.

# DNY DOBROVOLNICTVÍ

Realizovat nezištnou pomoc mohou zájemci prostřednictvím manuální práce, vařením obědů či díky organizování různých aktivit pro seniory. Kromě fyzické činnosti jsou k dispozici i pohodové aktivity, koncert, společenské kluby, hudební vystoupení či tvořivé dílny. Díky dobrovolníkům si budou moci klienti pobytových zařízení užít třeba den venku či se účastnit zábavné akce. Ve výběru jsou i přednášky o dobrovolnictví a praktické ukázky práce s klienty s různým znevýhodněním. Nejvíce aktivit je dostupných ve čtvrtek a v pátek, pro víkendové nadšence se jich také pár najde.



Veškeré informace o Dnech dobrovolnictví mohou zájemci najít na webových stránkách [dnydobrovolnictvi.cz](http://dnydobrovolnictvi.cz), kde je uveden přehled všech akcí v jednotlivých krajích České republiky. Pokud přemýšlíte o dobrovolnictví, je ten správný čas to zkusit. Kdy jindy než teď!

Kontakt: Karel Čapka, Maltézská pomoc  
605 228 161, [karel.capka@maltezskapomoc.cz](mailto:karel.capka@maltezskapomoc.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Maltézská pomoc